

Lümanda Karu-Kati lasteaia soovitused ja nõuanded lasteaia teed alustavate laste peredele

- Lapse lasteaeda minek on oluline samm kogu perekonnale, sest toob kaasa muutused pere argirütmis ja tegemistes. Päevakorda kerkivad uued küsimused nii lapse kui vanemate jaoks. Lapse arengut hakkab pere kõrval mõjutama lasteaia keskkond ning õppe- ja kasvatustsükkel.
- Lapse hea toimetulek uues keskkonnas oleneb paljuski sellest, millised on pere hoiak ja ootused lasteaia suhtes. Olulist rolli mängib pere esmatutvus lasteaia ja personaliga, sest siis kogetud sõbralik suhtlemine ja keskkond tekitavad lapsevanemas kindlustunde.
- Oluline on positiivne häälestus, piisava aja varumine ja rahulik meel.

Ettevalmistused lasteaeda minekuks

- Teil on võimalik ise lapse kohanemine lasteaiaiga võimalikult sujuvaks ja meeldivaks muuta, kui hakkate juba varakult järgima lasteaia päevakava, milles on kindlad ajad söömiseks, puhkamiseks ja õppe-kasvatustegevusteks, nt varasem ärkamine, eneseteenindamise harjumused.
- Looge lapsele positiivne hoiak lasteaia suhtes. Mida sagedamini lasteaia suhtes räägitakse, seda kindlamalt laps ennast tunneb.
- Vältige lapse juuresolekul kriitilisi märkusi lasteaia, õpetajate ja teiste laste suhtes.
- Lubage oma lapsel iseseisvalt tegutseda käte pesemisel, tassist joomisel, söömisel, potil käimisel ja üksi voodis uinumisel.
- Looge lapsele turvatunne piiride ja reeglitega (selgitus, keeld, korraldus), sest lapsele, kellele kodus piire ei ole seatud, võib lasteaia elu tunduda ebameeldiv.

Kuidas alustada?

- Lasteaed kutsub uued lapsed koos vanematega esimesele tutvumisvisiidile juuniku esimesel poolel. Siis tutvutakse lasteaia ruumide ja rühma personaliga. Vanem saab teada, milliseid riided ja esemed on lasteaia ajal vajalikud. Esimesel kokkusaamisel lepatakse kokku ka laste harjutamise perioodi algus.
- Augusti algul toimub uute lastevanemate koosolek, kus vanemad saavad rühmaõpetajaga läbi arutada harjutamise alguse aja ja sammud.
- Et harjutamine läheks sujuvamalt, väldime võimalusel kõikide uute laste korruga tulekut. Lapsevanem ei peaks muretsema, kui tema laps milleski abi vajab või kui mõni igapäevane toiming veel välja ei tule. Selleks ongi lasteaed – laps hakkab matkima teisi lapsi ning rühma meeskond toetab last uute toimingute õppimises.

- Et harjutamine toimiks sujuvalt ja lapsest lähtudes, tuleb vanemal varuda selleks aega.

Soovitused kohanemisperioodiks

- Varuge aega lapse harjutamiseks lasteaia päevakava, õpetajate ja kaaslastega.. Kohanemisperioodi pikkus ning iseloom on iga lapse puhul erinev. Alustame esimese sammuna koos vanemaga lasteaia õue peal olemist ja edasine sõltub lapse valmisolekust.
- Leppige lapsega kokku hommikune lahkumise viis (kallistus, lehvitamine jne) ja olge lahkumisel enesekindel ning optimistlik. Lahkuge kohe, kui olete hävasti jätnud.
- Kohanemisperiood tekitab lapses stressi: ta võib olla õnnetu, nutta, võivad tekkida unehäired ja isutus. See muudab lapse haigustele vastuvõtlikumaks. Haige laps vajab rahu ja ravi, mida saab talle võimaldada vaid kodus.
- Selgitage, et alati ei saa kõike, mida ta soovib, esimesel nõudmisel täita. Rühmas on ka teisi lapsi ja vahel tuleb oodata ning olla kannatlik.
- Lahkumisel ärge unustage lapsele öelda, millal te talle järele tulete, olge täpne ja pidage lubadusest kinni, näit. tulen peale lõunasööki, peale magamist vms. Vältida võiks ütlust „ma lähen ära“, pigem kasutada „ma käin tööle ja tulen sulle järele“. Vanem võiks enda jaoks mõelda läbi, milline on parim moodus anda lapsele positiivne sõnum lasteaeda jäämise ning järeletuleku osas.
- On täiesti loomulik, et esimestel nädalatel tekib lapsel trotsiperioode, kuid kindlasti on ka lapsi, kelle kohanemine uue olukorraga läheb sujuvamalt. Iga laps on erinev.
- Kohanemisperioodil toetage last emotsionaalselt. Kuna olete nüüd lapsega märksa vähem koos, siis püüdke ühistel hetkedel rohkem suhelda, kuulata, kallistada. Laske lapsel olla teie läheduses.
- Kuna lasteaed on väga intensiivne, tegevusterohke ja kõrge müratasemega võrreldes koduse keskkonnaga, on see lapse jaoks väsitav töö. Tänapäeval praktiseeritakse palju niinimetatud „lasteaiaavaba päeva“ nädala keskel, et pakkuda lapsele kärarikkast keskkonnast puhkust.
- Me ei tohi unustada, et kohanemisperioodil teeb laps suuri jõupingutusi, et toime tulla tema jaoks täiesti uue olukorraga.

Päev lasteaias

- Lasteaia päevakava on paindlik ja jätab võimalikult palju aega mängimiseks, küll aga on kindlalt paigas söögiajad, lõunane puhkeaeg ja õppe- ja kasvatustegevuste aeg. Laste kõige tähtsam ja arendavam tegevus on mäng.

- Lasteaias pakutakse kolme toidukorda, lisaks on vitamiiniamps. Kui lapsel esineb allergiaid või toidutalumatust mingi toiduaine suhtes, andke sellest kindlasti lasteaiale teada.
- Uni on lapse vaimse ja füüsilise tervise alus.
- Laps tunneb ennast kõige paremini, kui ta on rietatud mugavalt ja ilmastikule vastavalt, riietel on olemas ka nimesildid.
- Kõiges, mis puudutab iseseisvat hakkamasaamist, kehtib reegel– mida varem me anname selleks võimaluse, seda parem ning seda vähem nippe edaspidi vaja läheb.

Lasteaed ja kodu käsikäes

- Lasteaia ja kodu koostöö on eelduseks, et laps tunneks ennast lasteaias turvaliselt ja tema arengut toetatakse igakülgset nii kodus kui lasteaias.
- Vastastikuse koostöö kavandamisel on olulise tähtsusega lapsevanema huvi lapse arengu ja edusammude vastu, koostöö selle toetamiseks.
- Kui vanem soovib nõustamist lapse arengut puudutavates küsimustes, siis saab selles küsimuses pöörduda rühmaõpetaja poole, kes kaasab vajadusel eripedagoogi.
- Oluline on lapsevanemal teadvustada, et iga laps reageerib lasteaia keskkonnale erinevalt, vahel ka üllatavalt. Kõiki mõjutegureid ei saa ei personal ega vanemad ette näha, mis võivad konkreetset last positiivselt või negatiivselt mõjutada.

Tere tulemast!

